

## Ihre Spende hilft uns weiter!

Unsere Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich. Jedoch werden für diese qualifizierte Arbeit auch Einsatzmittel benötigt. Einsatzbekleidung sowie Aus- und Fortbildungen müssen finanziert werden. Deshalb freut uns Ihre Unterstützung durch eine Spende.

### Spendenkonto:

Kontoinhaber: Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Altensteig e.V.  
IBAN: DE53 6426 1853 0064 3386 14

Kreditinstitut: Volksbank Nordschwarzwald  
BIC: GENODES1PGW  
Verwendungszweck: Besuchsdienst Altensteig

## Sie möchten helfen?

Sie stehen mit beiden Beinen fest im Leben, sind einfühlsam, können gut zuhören und möchten ältere Mitmenschen unterstützen, dann sind Sie bei uns richtig. Sie sind bereit, Menschen ohne Ansehen von Person, Religion und Nationalität zu helfen. Dann sind Sie in unserem Team herzlich willkommen.

Wir bieten Ihnen eine fundierte, qualifizierte Schulung.

Besuche gegen die Einsamkeit

## Besuchsdienst Altensteig



Bild: DRK / A. Zelck



Bild: DRK / A. Zelck

Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Altensteig e.V.  
Ringstraße 2  
72213 Altensteig



Ansprechpartner: Eberhard Schaal

- ☎ 07453 910374
- ✉ eberhard.schaal@drk-altensteig.de
- 🌐 www.drk-altensteig.de

## Zu Hause Zeit schenken

Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, tut sich schwer damit, Kontakte weiter zu pflegen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Damit körperliche Einschränkungen nicht in eine soziale Einbahnstraße führen, unterstützen wir Ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.



Unser Besuchsdienst richtet sich an oftmals alleinstehende Seniorinnen und Senioren mit eingeschränkten Sozialkontakten und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag.

Unser Team besucht Sie zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld und geht auf persönliche Wünsche und Bedürfnisse ein.

Damit tragen wir dazu bei, dass Sie möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt zu Hause leben und Ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten oder neue aufbauen können.

Darüber hinaus ermöglicht unser Dienst nahestehenden Personen kleine Freiräume und Erholung im Alltag. Wo Menschen durch Dritte begleitet werden, werden auch immer unmittelbare Bezugspersonen entlastet.



## Was wir Ihnen bieten

Während des Besuchs bei Ihnen zu Hause bieten unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterschiedliche Aktivitäten an, ganz nach Ihren Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten. Das Angebot kann unter anderem beinhalten:

- ✓ gemeinsame Gespräche oder Spiele
- ✓ Vorlesen
- ✓ Spaziergänge
- ✓ Kontakte erhalten oder neue knüpfen

## Für wen wir uns engagieren

Von Einsamkeit bedrohte, gesundheitlich eingeschränkte und hilfebedürftige Menschen können stundenweise unser Angebot in Anspruch nehmen. Wir besuchen Menschen mit seltenen familiären, freundschaftlichen oder nachbarschaftlichen Kontakten.

Der Besuchsdienst wird von unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut, so dass Ihnen in der Regel keine Kosten entstehen.

**Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie telefonisch oder bei einem persönlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause. Kommen Sie gerne auf unseren Ansprechpartner zu!**

 **07453 910374**

